



ACIDIC

ALKALINE

Use esta lista para tener una idea del grado de acidez que puede tener. La determinación de sus niveles de acidez no es una ciencia exacta, pero este auto-examen puede ayudarle a obtener una mejor idea de la urgencia, con la que necesita comenzar a alcalinizar su cuerpo.

Los síntomas menos ácidos pueden ser un indicio, pero los más avanzados, necesitaremos urgentemente comenzar un programa alcalinizante, hídrico y alimenticio.

Marque con un donde corresponda.

SÍNTOMAS INICIALES

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Acné | <input type="checkbox"/> Los ataques de pánico | <input type="checkbox"/> Latidos cardíacos rápidos |
| <input type="checkbox"/> Agitación | <input type="checkbox"/> Calambres Menstruales | <input type="checkbox"/> Respiración jadeante Rápida |
| <input type="checkbox"/> Constipación | <input type="checkbox"/> Fuerte olor de la orina | <input type="checkbox"/> Dolores de cabeza leves |
| <input type="checkbox"/> Manos y pies fríos | <input type="checkbox"/> La falta de deseo sexual | <input type="checkbox"/> Latido irregular |
| <input type="checkbox"/> Sensibilidades químicas | <input type="checkbox"/> Distensión | <input type="checkbox"/> Lengua con capa blanca |
| <input type="checkbox"/> Energía baja | <input type="checkbox"/> Acidez | <input type="checkbox"/> Exceso de mucosidad |
| <input type="checkbox"/> Las alergias alimentarias | <input type="checkbox"/> Diarrea | <input type="checkbox"/> Sabor metálico en la boca |
| <input type="checkbox"/> Mareo | <input type="checkbox"/> Hiperactividad | <input type="checkbox"/> Indigestión |
| <input type="checkbox"/> Dolor muscular y de las articulaciones | <input type="checkbox"/> La ansiedad pre-menstrual y la depresión | <input type="checkbox"/> Dificultad para levantarse por la mañana |

SÍNTOMAS INTERMEDIOS

- | | | |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Depresión | <input type="checkbox"/> Dolores de oído | <input type="checkbox"/> Infección urinaria |
| <input type="checkbox"/> El herpes labial | <input type="checkbox"/> Fiebre de heno | <input type="checkbox"/> Cistitis |
| <input type="checkbox"/> Pérdida de memoria | <input type="checkbox"/> Urticaria | <input type="checkbox"/> Gastritis |
| <input type="checkbox"/> La pérdida de concentración | <input type="checkbox"/> Hinchazón | <input type="checkbox"/> Colitis |
| <input type="checkbox"/> Dolores de cabeza /migraña | <input type="checkbox"/> Infección viral (gripe) | <input type="checkbox"/> Pérdida excesiva de cabello |
| <input type="checkbox"/> Bronquitis | <input type="checkbox"/> Infecciones bacterianas | <input type="checkbox"/> La uretritis |
| <input type="checkbox"/> Insomnio | <input type="checkbox"/> Endometriosis | <input type="checkbox"/> La psoriasis, el eczema |
| <input type="checkbox"/> Asma | <input type="checkbox"/> Impotencia | <input type="checkbox"/> Sinusitis |
| <input type="checkbox"/> Las infecciones por hongos (cándida, pie de atleta, vaginal) | <input type="checkbox"/> Perturbación en el olfato, el gusto, la visión, la audición. | <input type="checkbox"/> Entumecimiento e Hinchazón |

SÍNTOMAS AVANZADOS

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Esquizofrenia | <input type="checkbox"/> Sarcoidosis |
| <input type="checkbox"/> La enfermedad de Crohn | <input type="checkbox"/> Miastenia reumatoide |
| <input type="checkbox"/> discapacitados para el aprendizaje | <input type="checkbox"/> Corazón y enfermedades circulatorias |
| <input type="checkbox"/> Enfermedad de Hodgkin | <input type="checkbox"/> Enfermedades de los ojos |
| <input type="checkbox"/> El lupus sistémico | <input type="checkbox"/> Esclerodermia |
| <input type="checkbox"/> Osteoporosis | <input type="checkbox"/> Leucemia |
| <input type="checkbox"/> Problemas digestivos crónicos | <input type="checkbox"/> Todas las formas de cáncer |
| <input type="checkbox"/> Eritematositis | <input type="checkbox"/> Diabetes |
| <input type="checkbox"/> Esclerosis múltiple | <input type="checkbox"/> Tuberculosis |
| <input type="checkbox"/> Enfermedad de los riñones | <input type="checkbox"/> Piedras en la vesícula biliar o del hígado |